



**LIVE AN
EFFECTIVE LIFE**

 **SINCE 2002**



Spoločnosť
Kompava



Spoločnosť Kompava bola založená **1. apríla** v roku **2002** v **Novom Meste nad Váhom**, kde pôsobí až dodnes. Už od samotných začiatkov vzniku sa zameriavame nie len na vývoj, výrobu a predaj výživových doplnkov, ale tiež na celkovú starostlivosť o zdravie zákazníkov, čo vystihuje aj samotné motto:

LIVE AN EFFECTIVE LIFE

Každý jeden produkt vyrábame tak, aby mal maximálnu funkčnosť a obsahoval suroviny tej najvyššej kvality.

Pri výrobe nepoužívame žiadne umelé farbivá ani arómy či konzervačné látky. Produkty sú vyrábané z čistých potravinárskych a farmaceutických surovín, ktoré sú povolené v rámci Európskej únie. Záleží nám na zdraví každého jedného zákazníka, preto máme implementovaný kontrolný systém a certifikát **FSSC 22000**, ktorými vieme zaručiť 100% kvalitu a bezpečnosť výrobku.

Portfólio spoločnosti Kompava tvorí cez **viac ako 80 produktov**, ktoré sú rozdelené do troch rád, a to **športová rada, produkty na podporu zdravia a anti age rada**. Nájdete u nás aj rôzne výživové doplnky od pitného režimu, cez spaťovače, proteíny či energizéry až po produkty na lepšie trávenie, ochranu kĺbového aparátu, či srdcovo cievneho systému. Do nášho portfólia ročne pribúdajú dva až štyri nové výrobky, pripravované našim vývojovým tímom.

Naše produkty môžete nájsť v športových obchodoch, fitness centrách, lekárňach, bio obchodoch, drogériách DM Markt či v e-shopoch s výživovými doplnkami.

Sami prevádzkujeme internetový obchod **www.kompava.sk** a poskytujeme všetky dôležité informácie o jednotlivých produktoch na stránkach: **www.acidofit.sk**, **www.k2antiage.sk**, **www.skinbooster.sk**, **www.l-carnosine.sk**, **www.veganprotein.sk**.

Neustále sa snažíme držať krok s dobou, a tak sledujeme popredné svetové trendy v oblasti výživy, športu a podpory zdravého životného štýlu. Všetky naše výrobky sú určené nielen pre vrcholových športovcov a aktívnych jedincov, ale tiež pre ľudí, ktorí radi skvalitňujú svoj život a upevňujú celkové zdravie.

Spoločnosť Kompava sa okrem výroby a distribúcie výživových doplnkov zameriava aj na diagnostiku. Sme si vedomí, že každý organizmus je unikátny a jedinečný, a preto nie vždy jeden produkt funguje všetkým. Aj to bol zároveň jeden z mnohých dôvodov, prečo sme sa rozhodli poskytovať zákazníkom aj možnosť diagnostiky na rôznych úrovniach (športová, zdravotná diagnostika) v našom diagnostickom centre **Metflex** v Žiline a v Novom Meste nad Váhom.

Každá vaša pozitívna skúsenosť s našimi produktami nám robí radosť a motivuje nás ísť vpred. Naši zákazníci sú pre nás hnacím motorom, aby sme neustále napredovali a vytvárali prémiové produkty tej najvyššej kvality.

Váš tím **Kompava**



Obsah

AntiAge

Výživa pokožky, vlasov a nechtov

Skinbooster® / K2 AntiAge	5
Collagen Coffee Cream / Premium L-Carnosine	6

Podpora zdravia

Vitamíny a minerály

Fit C Vitamin / C Vitamin in powder	8
B complex Extra / Vitamin D3	9
Magnesium Chelate / Zn and Se	10

Imunita

Premium Colostrum / Premium Lactoferrin	11
L-lysine Extra	12

Detoxikácia

Yucca Shidigera / AcidoFit MD	13
Glutathione	14

Trávenie

Belly Fyto Detox / FytoEnzyme Complex	15
Probiodom / Vitamin U	16

Srdce a cievy

Nattokinase Plus / Omega 3	17
Lecithin	18

Nervový systém / Stres / Spánok

Tryptophan B+ / DLPA Extra	19
Nonmigran	20

Kĺby

Gelo-3 complex® / Joint Bar	21
FitArthro Active / MSM	22



Športová výživa

Pitný režim

HypoFit® / EnergoFit	24
----------------------	----

Zdroje energie

K-4 Power Gel / 3Energy Bar	25
Premium Energy / Creatine Creapure	26
Pudding extra mass / Glucose	27
Maltodextrin	28

Rast svalovej hmoty a regenerácia

Gainer cocktail / Protein Fit 50	29
Premium Protein / Wellness Daily Protein	30
Protein Fit 70 / Protein Fit 80	31
LactoFree 90 / Vegan Protein	32

Chudnutie / Spaľovače

ThermoFit / L-Carnitine	33
BodyFit / Lady Fit Protein	34

Stimulačné látky a aminokyseliny

K4 Power BCAA / ArgiNO Drink	35
Tribulus Terrestris / Amino BCAA Forte	36
Taurine / A-AKG	37
HMB / Glutamine	38
Amino 2500 / Beef Amino	39

Doplňky pre deti

JAMI drink / JAMI dezert	40
--------------------------	----

NASKENUJ
A OBJEDNAJ
>>>



AntiAge

AntiAge



SkinBooster®

Komplexná výživa o pleť, vlasy a nechty zvnútra.



- > **kolagén** obohatený o komplex aktívnych látok (elastín, keratín, ceramidy, **kyselina hyalurónová**, selén a vitamín C), ktoré pôsobia v každej vrstve kože
- > **zabraňuje prehlbovaniu vrások** a vzniknuté vrásky vypína
- > zabezpečuje **pružnosť pokožky** a zmierňuje **prejavy celulitídy**
- > **vyživuje vlasy**, zlepšuje ich kvalitu a pevnosť
- > zabraňuje štiepeniu **nechtov** a dodáva im pevnosť a zdravý vzhľad
- > vďaka **ceramidom** a **kyseline hyalurónovej** zostane pleť dlhodobo **hydratovaná**



AntiAge

1 DÁVKA

10 g

BALENIE

300g

20x10g

AKTÍVNE LÁTKY

peptidy kolagénu Verisol®, Fortigel®
TM elastínové peptidy Prolastin
keratínové peptidy Cynatine® HNS
TM ceramidy Ceramoides™
kyselina hyalurónová
L-citrulín
vitamín C

www.skinbooster.sk

K2 AntiAge

Produkt obsahuje denný a nočný komplex „Day and Night“.



„Day“ biele balenie

- > **aktivuje tvorbu bunkovej energie** a podporuje vitalitu organizmu
- > zlepšuje koncentráciu, **pracovný a mentálny výkon**
- > Cordyceps sinensis dodáva organizmu dôležité **mikronutrienty**
- > ženšen a koenzým Q10 **stimulujú mozog, srdce a svaly**

„Night“ čierne balenie

- > **zlepšuje detoxikáciu** a regeneráciu buniek počas noci
- > **podporuje aktivitu pečene** v nočných hodinách
- > **extrakt z brokolice** s vysokým obsahom **sulforafanu** je dôležitý na ochranu organizmu pred poškodením buniek
- > **extrakt z hroznových jadriek** chráni bunky organizmu pred **oxidačným poškodením** a svojou antioxidantnou aktivitou
- > **zabraňuje mutáciám buniek**



1 DÁVKA

4+2 kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

Cordyceps sinensis (podhubie húsenice čínskej)
ženšen pravý
koenzým Q10
extrakt z brokolice
extrakt z hroznových semienok

www.k2antiage.sk

Collagen Coffee Cream

Unikátny kolagén do kávy s chuťou
jemnej smotany bez laktózy.



- **lahodná alternatíva** krémovej smotany do kávy
- dávka obsahuje **3 g kolagénu, 1 g taurínu a MCT tuky**
- **značkové kolagénové peptidy** tvoria komplex aminokyselín s vysokou nutričnou hodnotou
- MCT tuky ako **rýchly zdroj energie** pre telo i mozog, ktorý sa neukladá vo forme telesného tuku
- taurín podporuje **konzentráciu** a stimuluje **činnosť mozgu** „vašu kávu obohatí **nutrične i chuťovo**“



1 DÁVKA

6 g

BALENIE

300g

30x6g

AKTÍVNE LÁTKY

peptidy kolagénu Fortigel®
MCT tuky
taurín

Premium L- Carnosine

Ochrana a regenerácia mozgových buniek.



- dodáva **bunkám energiu**, zvyšuje výkon, silu i vytrvalosť
- **chráni neuróny** pred oxidačným a degeneratívnym poškodením
- **chelatuje ťažké kovy** (zbavuje vaše bunky od ťažkých kovov)
- **L-karnozín** zlepšuje prenos nervových vzruchov, **regeneruje poškodené nervové bunky** a predlžuje ich životnosť
- **koenzým Q10 a vitamín E** sú nevyhnutné pre aktívne využitie karnozínu v organizme
- eliminuje prejavy starnutia buniek - **ANTIAGE**



1 DÁVKA

1-2
kps

BALENIE

60 kps

AKTÍVNE LÁTKY

L-karnozín
koenzým Q10
vitamín E

www.l-carnosine.sk

Podpora zdravia

Podpora zdravia



Fit C Vitamin

Vitamínový doplnok s efektom postupného uvoľňovania vitamínu C po dobu 8 – 12 hodín.



- > najúčinnjší vitamín na podporu imunitného systému
- > prispieva k správne fungovaniu imunitného systému, k normálnej tvorbe kolagénu, správnej funkcii kostí a chrupaviek, ďasien a pokožky
- > chráni bunky pred oxidačným stresom
- > kyselina L-askorbová vo forme „perličiek“, ktoré zabezpečujú postupné uvoľňovanie vitamínu C
- > jedna kapsula predstavuje dennú odporúčanú dávku vitamínu C



1 DÁVKA

1 kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

vitamín C

C Vitamin in powder

Vitamín C v osviežujúcej práškovej forme.



- > vitamín na podporu imunitného systému počas celého roka
- > prispieva k normálnej tvorbe kolagénu potrebného pre zdravé chrupavky, šľachy i pokožku,
- > chráni bunky pred oxidačným stresom a poškodením
- > kyselina L-askorbová vo forme prášku, ktorý si môžete nasypať do vody či iného studeného nápoja pre individuálne dávkovanie
- > jedna odmerka obsahuje 1000 mg vitamínu C



1 DÁVKA

1000 mg
(1 odmerka)

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

vitamín C

B-Complex Extra

Unikátny komplex vitamínov skupiny B vo vegánskej verzii.



- > obsahuje vysokú dávku všetkých B vitamínov s **extra dávkou vitamínu B6 a B12**
- > prispieva k zníženiu **vyčerpania, únavy** a zabezpečuje správnu funkciu **psychiky**
- > obsahuje osem vitamínov skupiny B
- > je navyše obohatený o **vitamíny C a E**



1 DÁVKA

1 kps

BALENIE

120 kps

AKTÍVNE LÁTKY

vitamín B1, B2, B3, B5,
B6, B7, B9, B12
vitamín C
vitamín E

Vitamin D3

Účinná lipozomálna forma vitamínu D3, ktorá je pre ľudský organizmus najlepšie vstrebateľná.



- > **lipozomálny vitamín D3 (3000 IU)** je dôležitý pre dobrú aktivitu imunitných buniek
- > **podporuje imunitný systém** a prispieva k správnejmu vstrebávaniu **vápnika a fosforu**
- > doplnok obsahuje aj **200 mg vitamínu C** v každej dávke pre účinnú podporu imunity
- > nedostatkom vitamínu D3 často trpia **vegáni, vegetariáni, starší ľudia a ľudia zdržiavajúci sa v interiéri**



1 DÁVKA

1 kps

BALENIE

60 kps

AKTÍVNE LÁTKY

lipozomálny vitamín D3
vitamín C

Magnesium Chelate

Magnézium chelát je najúčinnnejšia forma horčíka na trhu.



- > pomáha ľuďom pociťujúcim častú **únavu, stres** či **vyčerpanie**
- > je obohatený o **vitamín B6** a je vhodný aj pre vegánov
- > pri nedostatku horčíka môžeme mať problémy so **spánkom**, pociťovať **únavu, svalovú slabosť, kŕče a záškľby**
- > ovplyvňuje správne fungovanie viacerých telesných funkcií, ako je **činnosť svalov** a **mineralizácia kostí a zubov**



1 DÁVKA

1 kps

BALENIE

120 kps

AKTÍVNE LÁTKY

magnézium chelát
vitamín B6

Zn and Se

Výživový doplnok s obsahom zinku, selénu a Cordyceps sinensis.



- > prispieva k správne fungovaniu **imunitného systému**
- > pomáha udržať **zdravie pokožky, vlasov a nechtov**
- > prispieva k správnej **reprodukčnej funkcii** a k udržaniu normálnej **hladiny testosterónu**
- > **organická forma** vo forme laktátu pre lepšiu vstrebateľnosť v organizme
- > chráni bunky pred oxidačným stresom



1 DÁVKA

1 kps

BALENIE

60 kps

AKTÍVNE LÁTKY

zink
selén
Cordyceps sinensis

Premium Colostrum

Certifikované kravské kolostrum.

- > obsahuje **certifikované kravské kolostrum** s garantovaným obsahom 35 % imunoglobulínov
- > pochádza z **vybraných fariem na severe Francúzska** z kontrolovaných chovov
- > prírodný zdroj imunoglobulínov, rastových faktorov, **laktoferínu**, lyzozýmu, vitamínov, minerálov a aminokyselín
- > pravidelné užívanie **podporuje imunitný systém**
- > vhodné pre deti **už od 3 rokov, domácich miláčikov, alergikov** či ľudí **po operáciách** na lepšiu rekonvalescenciu



1 DÁVKA

2 kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

kolostrum

Premium Lactoferrin

Zmes aktívnych látok prispievajúcich k správne mu fungovaniu imunitného systému.

- > viaže na seba železo, ktoré prenáša a priaznivo pôsobí aj na imunitný systém
- > je súčasťou **vrodenej imunity**
- > hlavnou úlohou laktoferínu je transport železa v organizme
- > **antivírusová a antibakteriálna aktivita**
- > vhodný je nielen pre ľudí s **oslabenou imunitou**, ale aj s nedostatkom železa
- > odporúčaný **pri anémiách** spôsobených nedostatkom železa
- > navyše obsahuje **organickú formu selénu, zinku a vitamín B6**



1 DÁVKA

2 kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

laktoferín
selén, zinok
vitamín B6

L-lysine Extra

Komplexná formula na imunitu s obsahom 3 účinných látok:
L-lyzínu, vitamínu B6 a extraktu z Echinacea purpurea.



- > priaznivo podporuje funkciu **imunitného systému** a pomáha zabráňovať prepuknutiu rôznych **vírusových infekcií**
- > L-lyzín je dôležitý stavebný materiál **imunitných buniek**
- > zúčastňuje sa viacerých procesov metabolizmu a obnovy buniek
- > vhodný v obdobiach **vírusových ochorení** na podporu imunitného systému a pre ľudí s oslabenou imunitou
- > odporúčaný pri **herpetických vírusoch** a **oparoch**



1 DÁVKA

2 kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

L-lyzín
extrakt z Echinacea purpurea
vitamín B6



Yucca Shidigera

Rastlinný extrakt pre odstránenie toxínov a usadenín z tela.



- > účinnou látkou sú **rastlinné saponíny** (vo vode rozpustné stearanové a nerozpustné terpénové) v prírodnej forme, vďaka ktorým pôsobi **detoxikačne**
- > **stearanové saponíny** viažu v čreve tukové častice a zabraňujú ich nežiadúcemu usádzaniu **v tráviacom systéme**
- > **terpénové saponíny** sa dokážu vstrebať do krvného obehu, ktorý **následne čistia**
- > odporúča sa pre úpravu hladiny **cholesterolu**



Podpora zdravia

1 DÁVKA

1-2 kps

BALENIE

120 kps

AKTÍVNE LÁTKY

stearanové a terpénové saponíny

AcidoFit MD

Vitaminovo-minerálny nápoj s rastlinnými extraktmi.



- > dopĺňa **vitamíny a minerály** po náročnom fyzickom výkone a **zabraňuje vzniku svalových kŕčov**
- > prvá pomoc **pri zvýšenej tvorbe kyselín** (nadmerný príjem cukrov a bielkovín) a „prekyslenom organizme“
- > minerály **vápnik, horčík, draslík a sodík** zabezpečujú správne fungovanie svalstva a podieľajú sa na svalovej kontrakcii
- > **extrakt zo zeleného čaju** pôsobí ako **antioxidant** a prispieva k obranyschopnosti organizmu
- > **extrakt z Aloe vera** a **Alfalfa** zabezpečuje normálnu funkciu črevného traktu a podporuje **detoxikáciu organizmu**



1 DÁVKA

1 tbl

BALENIE

16 tbl

10 tbl 10 tbl 100 ks
MIX BALENIE

AKTÍVNE LÁTKY

zelený čaj
aloe vera
alfalfa
vápnik, sodík,
horčík, draslík
vitamíny B, C, E, H

PRÍCHUTE

kiwi
malina
grep / citrón
pomaranč / limetka

www.acidofit.sk

Glutathione

Silný antioxidant na ochranu buniek pečene a obličiek.



- hlavný **antioxidant** pre posilnenie a správnu funkciu **pečene** pri jej zaťažení
- ochrana buniek pred látkami spôsobujúcimi nezvratné starnutie (**anti-age efekt**)
- na zmiernenie poškodenia buniek pri **fajčení, strese, ochoreniach, užívaní alkoholu a liekov**
- lepšia **regenerácia** pri vysokej fyzickej záťaži a intenzívnych tréningoch **športovcov**
- efektívna **rekonvalescencia** po zraneniach, operáciách a **vírusových ochoreniach**
- v **acidorezistentnej kapsule** zabraňujúcej rozkladu glutatiónu v žalúdku pre jeho vyššiu vstrebateľnosť



1 DÁVKA

1-2
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

L-glutation



Belly Fyto Detox

10 rastlinných extraktov pre komfortné trávenie.



- > kombinácia rozpustnej a nerozpustnej **vlákniny** a desiatich **rastlinných extraktov**
- > zlepšuje konzistenciu stolice, **uľahčuje vyprázdňovanie** a **podporuje peristaltiku čriev**
- > komplex rastlinných extraktov **upokojuje črevnú sliznicu**
- > ibišteľ zabezpečuje vylučovanie **nadmernej vody** z organizmu, Aloe vera čistí a **detoxikuje telo**
- > Fenikel, Sladké drevko a Rebarbora dlanitá prispievajú k **normálnemu tráveniu**
- > Lucerna siata pozitívne vplyva na **metabolické funkcie**
- > **pri užívaní je dôležitý dostatočný pitný režim**



1 DÁVKA

6,5 g

BALENIE

400g

AKTÍVNE LÁTKY

psyllium zo skorocelu
extrakty: peppermint, papaya,
aloe vera, Lucerna siata,
fenikel obyčajný,
medvedica lekárska,
sladké drevko,
brest červený, Ibiš lekársky,
rebarbora dlanitá
ľanová múka
vitamíny B, C, E

FytoEnzyme Complex

Komplex rastlinných extraktov, olejov a Lactobacillus sporogenes.



- > obsahuje rastlinné enzýmy pre **efektívnejšie trávenie** hlavných zložiek potravy a ich lepšie využitie v organizme
- > podporuje trávenie **pri intoleranciách** (vhodné pri laktózeovej a histamínovej intolerancii) a pri **zaťažení po jedle**
- > rastlinné oleje pre **upokojenie** tráviaceho systému, zmiernenie **nadúvania a plynatosti**
- > Lactobacillus sporogenes je **probiotická baktéria** podporujúca rozklad potravy
- > príjemná a upokojujúca vôňa rastlinných kapsuliek



1 DÁVKA

1-2 kps

BALENIE

60 kps

AKTÍVNE LÁTKY

pankreatín, papaín
bromelaín, lipáza
celuláza, laktáza
pepermintový, spearmintový olej
feniklový, aiowanový olej

Probiodom

Obsahuje 8 stabilných kmeňov probiotických kultúr.



- probiotické kultúry sú namiešané tak aby osídľovali **celý tráviaci trakt**
- v 1 grame sa nachádza až **2,5 miliardy** probiotických kultúr
- Probiodom je **symbiotikum s obsahom prebiotik**
- prebiotiká fruktooligosacharidy (FOS), tvoria vo výživovom doplnku ideálny zdroj energie pre rast **priateľských črevných baktérií**
- udržiujú správnu rovnováhu črevných baktérií, a tým prispievajú **k správne mu tráveniu**
- vhodný pri užívaní **antibiotik a liekov**



1 DÁVKA

2 kps

BALENIE

60 kps

AKTÍVNE LÁTKY

Bifidobacterium lactis W51 a W52
 Enterococcus faecium W54
 Lactobacillus acidophilus W22
 Lactobacillus paracasei W20
 Lactobacillus plantarum W21
 Lactobacillus salivarius W24
 Lactococcus lactis W19

Vitamin U

Podporuje normálnu funkciu tráviacieho traktu, najmä žalúdka.



- derivát aminokyseliny metionínu (methyl-methionin sulfonium chlorid)
- prírodná látka vyskytujúca sa v **kapuste**, listoch zelenej zeleniny a v žltku
- má priaznivý vplyv pri nadmernej produkcii **žalúdočných kyselín a refluxe**
- jeho účinok zaujme i ľudí s náchylnosťou na **žalúdočné a dvanástnikové vredy**
- prispieva **k ochrane sliznice žalúdka** a priaznivo vplyva na celkovú funkciu tráviaceho systému
- odporúčaný pri **Helicobacter pylori**



1 DÁVKA

2 kps

BALENIE

60 kps

AKTÍVNE LÁTKY

methyl-methionin sulfonium chlorid

Nattokinase Plus

Vysokoučinný rastlinný proteolytický enzým.



- > jediná schválená forma v EÚ **NSK-SD® Nattokináza**
- > **čistí krv** od nadmerného množstva nežiadúceho fibrínu
- > nadmerné množstvo fibrínu zapríčiňuje **zahusťovanie krvi** a spôsobuje vznik **krvných zrazenín**
- > proteolytický enzým zlepšuje **zacelenie rán** po **úrazoch či operáciách**
- > zlepšuje **cirkuláciu krvi** v končatinách pri dlhých letoch, dlhodobom státi a sedení
- > znižuje riziko vzniku **krvných zrazenín**



1 DÁVKA

1 kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

enzým nattokináza
inulín

Omega 3

Esenciálne nenasýtené mastné kyseliny.



- > omega-3 mastné kyseliny obsahujú správny pomer **EPA** (eikozapentaénová) a **DHA** (dokozahehexaénová) kyselín, ktorých zdrojom sú morské **ryby zo severských oblastí**
- > prispievajú k udržiavaniu normálneho **krvného tlaku** a **normálnej hladiny cholesterolu** v krvi
- > prispievajú k **správnej funkcii srdca**, udržaniu **dobrej funkcie mozgu** a podporujú normálny stav zraku
- > dôležité pre **tehotné ženy** a pre správny vývoj dieťaťa
- > **nedostatok omega-3** mastných kyselín sa môže prejavovať zvýšenou únavou, suchou pokožkou, zhoršenou pamäťou a koncentráciou, lámaním nechťov a vlasov



1 DÁVKA

1 kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

rybí olej

Lecithin

Vyrobený z prírodného 100% sójového oleja bez prísad.



- zlepšuje **pamäť** a celkovú **fyzickú aj duševnú kondíciu**
- zabraňuje usadzovaniu škodlivého LDL **cholesterolu** v cievach
- pôsobí preventívne proti **kardiovaskulárnym chorobám**
- znižuje riziko poškodenia **pečene** a ochraňuje **nervové bunky**
- zlepšuje kvalitu **pokožky** a lesk **vlasov**



1 DÁVKA

1-2
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

sójový lecitín



Tryptophan B+

Prirodňý prostriedok, ktorý pozitívne pôsobí na nervový systém a psychiku.



- › unikátne zloženie podporí **kvalitný spánok** a **dobrú náladu**
- › pozitívne prispieva k zlepšeniu nálady, lepšiemu **zvládnutiu stresových situácií**
- › prekurzor neurotransmitera serotonínu (hormón dobrej nálady) a hormónu hypofýzy melatonínu (**spánkový hormón**)
- › **vitamíny B6 a B3** prispievajú k správne fungovaniu nervového systému a psychiky
- › zlepšuje spánok a regeneráciu **v období náročných tréningov**



1 DÁVKA

1-2
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

L-tryptofán
vitamín B6
vitamín B3

DLPA Extra

Výživový doplnok s obsahom esenciálnej aminokyseliny fenylalanínu, vitamínu C a B6.



- › kombinácia dvoch foriem aminokyseliny fenylalanínu - L-formy a D-formy
- › určený na **zlepšenie nálady** (správna tvorba endorfínov) a pri **mentálnej únave**
- › odporúča sa užívať v náročných **psychických obdobiach** a **študentom** počas skúšok
- › zlepšuje schopnosť **učenia sa** a **zapamätania si**
- › znižuje nadmernú chuť do jedla, čím sa uplatňuje v diétach



1 DÁVKA

1-5
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

DL-fenylalanín
vitamín C
vitamín B6

Nonmigran

Vďaka svojmu zloženiu podporuje normálne funkcie obehovej a nervovej sústavy.



- > prvá pomoc pri **bolestiach hlavy a migrénach**
- > **Rimbaba obyčajná** (Tanacetum parthenium) v kombinácii s **nervovými vitamínmi**
- > vďaka kombinácii prírodných zložiek pôsobí priaznivo na celkovú funkciu **obehovej a nervovej sústavy**
- > obohatený o vitamíny B2 a C, bol vyvíjaný na podnet **slovenských neurológov**
- > unikátny 100 % prírodný produkt, jediný na európskom trhu



1 DÁVKA

1 kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

Tanacetum parthenium
(parthenolidy)
vitamín B2
vitamín C



Gelo-3 complex®

Komplexná výživa pre kĺby, chrupavky a spojivové tkanivá vo forme nápoja.



- **kĺbový kolagén** obohatený o komplex aktívnych látok (glukozamín sulfát, chondroitín sulfát, vitamíny a minerálne látky)
- pre výživu a regeneráciu kĺbov, šliach a chrupaviek
- **vysoká dávka kolagénu (8 g)** v jednej dávke vo forme ľahko vstrebateľných **kolagénových peptidov**
- vhodný pre športovcov aj bežných ľudí na rýchlu rekonvalescenciu **po zraneniach a operáciách**
- **regeneruje šľachy a mäkké štruktúry** a je vhodný ako prevencia a podporná liečba osteoartrózy (degeneratívne ochorenie chrupavky)
- podporuje liečbu degeneratívnych ochorení kĺbového aparátu



1 DÁVKA

13 g

BALENIE

390g

AKTÍVNE LÁTKY

peptidy kolagénu
glukozamín sulfát
chondroitín sulfát
vápnik
horčík
vitamín C, B, E, H

PRÍCHUTE

pomaranč
broskyňa
exotik

Joint Bar

Kolagénová kĺbová tyčinka v troch skvelých príchutiach.



- komplex potrebných látok pre výživu a **ochranu kĺbov, šliach a väzív** ukrytý v chutnej tyčinke
- jedna tyčinka obsahuje až **6 g kolagénových peptidov**, potrebnú dávku **vápnika a horčíka** pre udržanie dobrého stavu **kostí, chrupaviek a pokožky**
- posilňuje a regeneruje namáhané kĺby nie len u športovcov
- **nutričný snack** na cesty, turistiku, pri športe aj do školy



1 DÁVKA

40 g

BALENIE

6 ks

32 ks

AKTÍVNE LÁTKY

peptidy kolagénu
srvátkový proteín
minerály Ca, Mg
vitamíny skupiny B,C,E

PRÍCHUTE

kokos
mango
čokoláda / banán

FitArtro Active

100 % čistý glukozamín sulfát v kapsuliach.



- > prispieva k správnej **hydratácii** a **pružnosti kĺbovej chrupavky**
- > **chráni kĺby a šľachy** pred preťažením pri športe alebo vysokej fyzickej námahe
- > užívanie sa odporúča osobám **po úrazoch** a poškodeníach pohybového aparátu
- > odporúčame kombinovať s **Gelo-3 complex** ako komplexnú výživu pre kĺby a chrupavky
- > vhodný **v období rekonvalescenie a pooperačnej starostlivosti**



1 DÁVKA

1-2
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

glukozamín sulfát

MSM

Organický zdroj síry známy ako beauty minerál.



- > registrovaná forma **OptiMSM®**, ktorá je v súčasnosti jednotkou na trhu vďaka vysokej čistote produktu
- > MSM (metylsulfonylmetán) je zdrojom organickej síry so silným **detoxikačným účinkom**
- > priaznivo ovplyvňuje **spojivové tkanivá** a podporuje tvorbu aminokyselín pre produkciu vlastného **kolagénu** v tele
- > 1-3 g MSM denne podporuje redukciu viditeľných znakov **starnúcej a problematickej pleti**
- > potláča negatívne prejavy **alergií**



1 DÁVKA

1-2
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

metylsulfonylmetán

Športová výživa

Športová výživa



HypoFit®

Hypotonický nápoj s obsahom antioxidantov, vitamínov a minerálov určený pre všetky druhy športov.



- pred a počas športového výkonu
- zabezpečuje **dlhodobú hydratáciu**, elimináciu prehriatia a preťaženia organizmu
- extrakt zo zeleného čaju má silný **antioxidačný účinok**, povzbudzuje činnosť srdca a mozgu
- vitamín C, E, beta-karotén a selén majú **ochranný účinok**, zabraňujú pôsobeniu škodlivých radikálov vznikajúcich pri zvýšenej fyzickej aktivite
- minerálne látky udržiavajú optimálnu hladinu vody v organizme a **zabraňujú vzniku svalových kŕčov**
- pre profesionálnych i rekreačných športovcov a pre fyzicky pracujúcich ľudí



1 DÁVKA

6 g

BALENIE

500g

AKTÍVNE LÁTKY

3000g

glukóza
maltodextrín
extrakt zo zeleného čaju
vitamíny C, E
beta-karotén
minerály Na, Ca, K, Mg, Se

PRÍCHUTE

pomaranč
mango
grep
citrón / limetka
čierna ríbezľa
višňa
exotik
jablko / limetka

EnergoFit

Energeticko-hydratačný nápoj na rýchle doplnenie energie, vitamínov, minerálov a aminokyselín.



- **zdroj energie** počas a po športovom výkone
- **zvyšuje výkon** a zlepšuje **vytrvalosť**
- aminokyseliny šetria svalový glykogén, podporujú činnosť srdca a nervovej sústavy
- vitamíny spomaľujú nástup únavy, urýchľujú regeneráciu organizmu a podporujú imunitný systém
- minerály zabraňujú vzniku **svalových kŕčov** a udržiavajú optimálnu rovnováhu telesných tekutín
- glukóza a maltodextrín **zabraňujú vyčerpaniu** organizmu a **poskytujú energiu**



1 DÁVKA

17 g

BALENIE

500g

AKTÍVNE LÁTKY

2550g

maltodextrín, glukóza
extrakt zo zeleného čaju
L-glutamín, taurín,
L-karnitín
glycín
vitamíny skupiny B,
C, E, PP
minerály Na, Ca, K, Mg

PRÍCHUTE

pomaranč
grep
višňa
exotik
citrón / limetka
čierna ríbezľa
jablko / limetka

K-4 Power Gel

Funkčný energetický gél pre zvýšenie energie a vytrvalosti.



- > **rýchly a postupný zdroj energie** (sacharidy + MCT tuky) pri vysokom fyzickom a psychickom zaťažení
- > **ľahko stráviteľný**, nezatažuje žalúdok
- > L-arginín a citrulín zabezpečujú **NO efekt** v organizme a zvyšujú **okysličenie krvi**
- > aminokyseliny **stimulujú výkon**, podporujú činnosť srdca a urýchľujú regeneráciu organizmu
- > minerály zabezpečujú dokonalú hydratáciu, eliminujú **vznik svalových kŕčov**
- > stimulačné látky (kofeín a taurín) **potláčajú únavu**, zvyšujú koncentráciu a výkonnosť



1 DÁVKA

70 g

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

sacharidový sirup
MCT tuky
arginín
citrulín
taurín
L-karnitín
minerály Na, K, Mg, Ca

PRÍCHUTE

pomaranč / limetka
malina / limetka

3Energy Bar

Energetická tyčinka so stimulačným efektom.



- > energetická cereálna tyčinka s **lahodným ovocným želé**
- > tyčinka obsahuje **komplexné sacharidy**, L-karnitín, taurín, inozín, chróm, lecitín, vitamíny a minerály
- > **energia do ruky**, na turistiku, **bike** a na cesty
- > extra energia počas a medzi športovými výkonmi
- > funkčná **delikatesa** na šport aj **do kabelky**



1 DÁVKA

40 g

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

taurín
inozín
L-karnitín
chróm
vitamíny skupiny B,
C, E, H
minerály Ca, Mg

PRÍCHUTE

višňa
jahoda
pomaranč

Premium Energy

Profesionálny výkon bez energetických výkyvov.



- > obsahuje špeciálny **polysacharid značky Superstarch®**, ktorý má vysokú podobnosť so **svalovým glykogénom**
- > **Superstarch®** je tzv. pomalý sacharid, ktorý zabezpečí dlhodobý prísun energie
- > **dodáva stabilnú energiu**, ktorá zabraňuje rýchlym nálezom hladu a následnej chuti na sladké potraviny
- > **zabraňuje hypoglykémii** a vyrovnáva **hladinu glukózy** bez stimulácie inzulínu
- > vhodný pre **vytrvalostné a vysoko dynamické športy** ako stabilný zdroj energie
- > pre stabilnejší výkon, lepšiu výdrž bez **pocitu únavy**



1 DÁVKA

30 g

BALENIE

390g

AKTÍVNE LÁTKY

škrob SuperStarch
MCT tuky
BCAA 4:1:1
L-lyzín
minerály Mg,K,Na
vitamín C

PRÍCHUTE

pomaranč
jahoda / limetka
jablko / limetka

Creatine Creapure®

100 % kreatín monohydrát Creapure®
najkvalitnejšia forma kreatínu na trhu.



- > zdroj **energie ATP** pre svaly a mozog
- > zvyšuje **silu a dynamiku**, vhodný pre rozvoj svalovej sily
- > zlepšuje celkovú fyzickú kondíciu
- > urýchľuje proces regenerácie pri rehabilitácii po ťažkých ochoreniach a zraneniach
- > nevyhnutná energia **pre vegetariánov** (nie je obsiahnutý v rastlinnej strave)
- > **zväčšuje objem** svalových buniek nad **15 g denne**
- > pri užívaní **nevyžaduje glukózu**, nestráca účinnosť vo vodnom prostredí



1 DÁVKA

5 g

BALENIE

500g

AKTÍVNE LÁTKY

kreatín



Kreatín ponúkame aj vo forme **Pure**

Pudding extra mass

Sacharidovo-proteínový puding na doplnenie energie a regeneráciu.

- > ľahko stráviteľný puding s rýchlou prípravou **bez varenia**
- > určený pre ľudí aj deti s **vysokým energetickým výdajom**
- > ideálny ako posledné sýte jedlo **pred tréningom**, na desiatu či olovrant
- > **26 % bielkovín**, glutamín a BCAA pre účinnú **regeneráciu** a doplnenie potrebnej **energie**



1 DÁVKA

35 g

BALENIE

6x
35g

AKTÍVNE LÁTKY

srvátkový proteín
glukóza, maltodextrín
BCAA 2:1:1
L-glutamín
chróm
vitamíny C, E, H a B

PRÍCHUTE

vanilka
čokoláda
čokoláda / vanilka

športová výživa

Glucose

Jednoduchý (hrozňový) cukor ako rýchly zdroj energie.

- > určený hlavne pre športovcov a aktívnych ľudí na **zvýšenie energetického príjmu**
- > **okamžite sa vstrebáva do krvi** bez zaťaženia tráviaceho systému
- > **energia pre mozog** hlavne u detí
- > pre ľudí s nadmernou **fyzickou a psychickou záťažou**
- > na **posilnenie organizmu** vyčerpaného športovou aktivitou, nadmerným pracovným zaťažením a po chorobe
- > v tebe sa využíva ako stály **pohotový zdroj energie**
- > ukladá sa **do zásoby** vo forme svalového glykogénu



1 DÁVKA

20 g

BALENIE

2000g

AKTÍVNE LÁTKY

glukóza

Maltodextrin

Dlhodobý zdroj energie pre fyzickú záťaž a vyčerpaný organizmus.

- > obsahuje 20 glukózových jednotiek, ktoré sa postupne uvoľňujú vo forme energie
- > počas športového výkonu optimálne dopĺňa svalový glykogén
- > ľahko stráviteľný, nezaťažuje žalúdok
- > polysacharid, ktorý sa štiepi na glukózu až v zažívacom trakte
- > pri deficite energie u športujúcich detí



1 DÁVKA

20 g

BALENIE

1500g

AKTÍVNE LÁTKY

maltodextrín



Gainer cocktail

Sacharidovo-proteínový koktail pre športovcov s vysokým výdajom energie.



- > zdroj **okamžitej aj dlhodobej energie** pre športovcov s vysokým energetickým výdajom a **rýchlym metabolizmom**
- > účinná **regenerácia svalov a nárast svalovej hmoty** pre ľudí, ktorí nevedia pribrať
- > L-karnitín dôležitý pre rozklad tukov, ktoré sa premieňajú na potrebnú **energiu**
- > rastlinné enzýmy zabezpečujú **ľahkú stráviteľnosť** bez zaťaženia trávenia

1 DÁVKA

40 g

BALENIE

2500g

5000g

AKTÍVNE LÁTKY

srvátkový a sójový proteín
maltodextrín
glukóza
L-karnitín
vitamíny
minerály

PRÍCHUTE

čokoláda
vanilka
jahoda
banán
cappuccino



športová výživa

Protein Fit 50

Univerzálny bielkovinový koktail určený hlavne pre športovcov s vysokým energetickým výdajom.



- > obsahuje 50 % bielkovín a 38 % **rýchlych aj pomalých sacharidov**
- > proteín obsahuje vysokokvalitný ultrafiltrát mliečnej srvátky a mliečny proteín
- > pre všetky druhy športov so všestranným využitím
- > vhodný pre športovcov s **rýchlym metabolizmom**, ktorí potrebujú pribrať na váhe

1 DÁVKA

35 g

BALENIE

2000g

AKTÍVNE LÁTKY

srvátkový proteín
mliečny proteín
BCAA 2:1:1
glutamín
enzýmy
vitamíny C, E, B, H
minerály

PRÍCHUTE

čokoláda
vanilka
jahoda
banán



Premium Protein

Urýchli regeneráciu po náročnom fyzickom a vytrvalostnom výkone.



- > obsahuje špeciálny polysacharid značky Superstarch®
- > pomáha využívať a spaľovať energiu z tukových zásob, zároveň má **nízky glykemický index**
- > **jedna dávka obsahuje 20 g hovädzieho hydrolyzátu a 14 g polysacharidu Superstarch®**
- > vďaka špeciálnemu zloženiu je **proteín ľahko a rýchlo stráviteľný**
- > **dodáva stabilnú energiu**, ktorá zabraňuje rýchlym návalom hladu a následnej chuti na sladké potraviny



1 DÁVKA

40 g

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

hydrolyzovaný hovädzí proteín
škrob SuperStarch
BCAA 4:1:1
MCT tuky
minerály Mg, K, Na

PRÍCHUTE

čokoláda
nugat

Wellness Daily Protein

Unikátny komplex látok s okamžitým energetickým účinkom na organizmus.



- > **3-zložkový proteín** WPC, MPC, EGG s obsahom až 65 % bielkovín navrhnutý tak, aby telu efektívne dodával všetky potrebné látky a správnu kombináciu bielkovín, sacharidov a zdravých tukov
- > **obohatený o MCT tuky**, vlákninu, L-glutamín, BCAA 2:1:1, enzýmy a vitamíny C, E
- > **Long-Term-Fuel účinnok** - bielkoviny a tuky, ktoré sa do krvi vylučujú pomaly, napomáhajú dlhodobej regenerácii organizmu
- > svojím zložením **nemá na trhu konkurenciu**



1 DÁVKA

35 g

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

WPC, MPC
vajčkový proteín
MCT tuky
inulín
L-glutamín
BCAA 2:1:1
enzýmy
vitamíny B, E, C
chróm

PRÍCHUTE

natural
vanilka
čokoláda
kokos / čokoláda
slaný karamel
jahoda / malina

Protein Fit 70

Lahko stráviteľný proteín s vysokým obsahom kvalitných bielkovín pre maximálnu regeneráciu svalov počas noci.



- > **viaczložkový 70 % nočný proteín** s postupným uvoľňovaním
- > postupné uvoľňovanie aminokyselín po dobu 4 až 5 hodín
- > optimálne **vyvážené zloženie** nezaťažá žalúdok a trávenie
- > **výborne zasýti** organizmus, vhodný do diét
- > **urýchľuje** potréninговú **regeneráciu**



športová výživa

1 DÁVKA

30 g

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

srvátkový koncentrát (WPC)
mliečny proteín. konc. (MPC)
sójový izolát
vajčkový proteín
BCAA 2:1:1
L-glutamín
enzýmy
zink
vitamíny C, B, E, H

PRÍCHUTE

banán
čokoláda
vanilka
cappuccino

Protein Fit 80

Vysokokvalitný 80 % bielkovinový koktail pre športovcov.



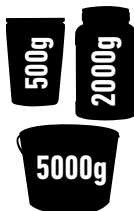
- > **mikrofiltrovaný 100 % whey** srvátkový proteín s enzýmovým komplexom
- > vhodný najmä v období rysovania svalstva a minimalizácie podkožného tuku
- > **jedinečná chuť** a silná podpora maximálneho anabolického efektu a nárastu čistej svalovej hmoty
- > **vysoká biologická využiteľnosť**, vďaka pridaným enzýmom sa ľahko a rýchlo vstrebáva
- > vhodný pre diabetikov



1 DÁVKA

30 g

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

WPC, WPI
L-glutamín
BCAA 2:1:1
taurín
enzýmy
vitamíny C, E, B
minerály

PRÍCHUTE

čokoláda
vanilka
jahoda
banán

LactoFree 90

„Ultra čistá“ instantná forma bezlaktózového srvátkového proteínu.



- > bezlaktózový srvátkový proteín vhodný pre osoby s laktózovou intoleranciou, alergiou na kazeín, citlivým trávením
- > jedna dávka (30 g) obsahuje 28 g bielkovín a až **3,5 g L-leucínu** a **4,5 g L-glutamínu**
- > po zmiešaní s vodou má **čirý vzhľad a ľahkú stráviteľnosť**
- > vhodný pre osoby s **citlivým trávením** a pri low carb stravovaní
- > vyznačuje sa **rýchlou vstrebateľnosťou**



1 DÁVKA

30 g

BALENIE

500g

AKTÍVNE LÁTKY

WPI
L-leucín
L-glutamín
BCAA 2:1:1
zmes aminokyselín
vitamíny B, C, E

PRÍCHUTE

čokoláda
vanilka / bourbon
čokoláda / banán
malina

Vegan Protein

100 % rastlinný proteín vhodný pre vegetariánov a vegánov.



- > zložený z **3 druhov rastlinných proteínov**
– hrachový, konopný a ryžový
- > bezlaktózový, vhodný pre celiatikov, vegánov, vegetariánov a diabetikov
- > obsahuje **kompletné spektrum aminokyselín**
- > navyše obsahuje **vitamíny skupiny B (vrátane vitamínu B12)** a **vitamín D3**
- > **výborná chuť**, ľahko vstrebateľný a vôbec nezaťažuje žalúdok



1 DÁVKA

35 g

BALENIE

525g

AKTÍVNE LÁTKY

hrachový proteín
konopný proteín
ryžový proteín
vitamín D3, B12
BCAA
vitamíny B, C, E
minerály

PRÍCHUTE

čokoláda / višňa
čokoláda / pomaranč
čokoláda / škoric

www.veganprotein.sk

ThermoFit

Termogénny spaľovač tukov.

- > komplex 10 silných prírodných stimulantov na podporu **redukcie podkožného tuku**
- > zabezpečuje pre telo potrebnú **energiu, nabudzuje na výkon a odstraňuje pocit únavy**
- > tyrozin priaznivo ovplyvňuje činnosť **štítnej žľazy** a má pozitívny účinok na **metabolizmus tukov**
- > **Citrus aurantium (synefrín)** sa považuje za 100 % náhradu efedrínu bez vedľajších účinkov
- > **Kôra vrby bielej sa správa ako acylpirín** čím pôsobí ako **analgetikum**, má **protizápalový** a **posilňujúci** účinok
- > vhodný pre ľudí so **studenými končatinami**, na **zahriatie organizmu**, lepšie sústredenie pri **práci a šoférovaní**,
- > vhodný aj na **zimné športy**



1 DÁVKA

2-3
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

extrakt zo zeleného čaju
kofeín
citrus aurantium
L-karnitín
naringín
guggul steróny
kôra vrby bielej
L-tyrozin
selén

L-Carnitine

Efektívny energizér a spaľovač tukov.

- > obľúbený pomocník **pri chudnutí** vo forme **L-karnitín tartrátu**
- > bez prítomnosti karnitínu telo nedokáže účinne **spaľovať tuky**
- > dodáva telu **energiu**, zvyšuje **silu** a znižuje **fyzickú aj psychickú únavu**
- > podporuje činnosť srdca, a preto sa nazýva aj „**srdcový vitamín**“
- > ochrana svalov pred kyselinou mliečnou („**svalovicou**“)
- > jedna kapsula obsahuje **500 mg L-karnitínu**
- > špeciálne dôležitý **pre vegánov a vegetariánov**, ktorí ho neprijímajú v živočíšnej strave



1 DÁVKA

2-3
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

L-karnitín

BodyFit

Proteinový koktail pre ženy s nízkou kalorickou hodnotou. Iba 90 kcal v 1 dávke.



- > unikátna kombinácia látok navrhnutá **špeciálne pre ženy**
- > obsahuje **kvalitný zdroj bielkovín (40 %)** s vyváženým spektrom aminokyselín
- > obsahuje taktiež rastlinné **izoflavonoidy**, ktoré majú **pozitívny vplyv na činnosť ženských orgánov**
- > lahodná chuť a vhodný ako **náhrada jedla**
- > obsahuje **potrebnú dávku vápnika**, železa a vitamínov potrebných pre ženy

1 DÁVKA

28 g

BALENIE

420g

1400g

AKTÍVNE LÁTKY

proteíny, inulín
izoflavóny
HCA
L-karnitín
taurín
chróm
selén, Ca, Fe, Mg, Zn
vitamíny B, C, H, E
vláknina
enzýmy

PRÍCHUTE

čokoláda
vanilka
jahoda

Lady Fit Protein

70 % chutovo výborný proteín na spevnenie svalov.



1 DÁVKA

30 g

BALENIE

500g

2000g

AKTÍVNE LÁTKY

WPC, MPC
L-lyzín
zmes aminokyselín
BCAA 2:1:1
vitamíny B, E, C, H
enzýmy
minerály Ca, Mg, K, P, Na

PRÍCHUTE

čokoláda / višňa
vanilka / smotana
jahoda / malina

K4 Power BCAA

Rastlinné aminokyseliny BCAA [4:1:1] v praktickej práškovej forme.



- > **5 g BCAA v 1 dávke** napomáha zvyšovať **výkon**, dodáva telu **energiu** a **chráni svalové tkanivo** pri tréningu
- > obohatené o **L-glutamín**, **citrulín malát** a **vitamíny skupiny B**, ktoré zvyšujú ich efekt a účinnosť
- > vhodné aj pre vegetariánov a **vegánov**
- > **urýchľujú tvorbu bielkovín** a **ochraňujú vlastné svalové bielkoviny** pred katabolizmom pri športových a fyzických záťažach, podporujú **okamžitú regeneráciu svalov** po intenzívnom tréningu



Športová výživa

1 DÁVKA

11 g

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

BCAA 4:1:1
L-glutamín
L-citrulín-malát
vitamíny B

PRÍCHUTE

kiwi
grep
malina
mango

ArgiNO Drink

Nápoj s anabolickým účinkom a silným PUMP efektom



- > efektívny **predtréningový stimulant** „nakopávač“ vás zaručene nabudí pred každým tréningom
- > kombinácia 5 aminokyselín zabezpečuje **dlhodobý NO efekt** (prekrvenie svalstva) a až 8-hodinový PUMP efekt
- > počas tréningu **zvyšuje silu**, odďaľuje únavu a dodáva obrovský nával energie
- > **zlepšuje prietok krvi** a zabezpečuje prísun živín pre svaly



1 DÁVKA

11 g

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

L-glutamín
L-arginín AGK
L-citrulín malát
L-lyzín
L-ornitín
vitamín C, PP, E, B

PRÍCHUTE

jablko / limetka

Tribulus Terrestris

Najúčinnnejší prírodný stimulát na reguláciu testosterónu s vysokým obsahom biologicky aktívnych látok.



- > **Tribulus terrestris** (Kotvičník zemný) liečivá rastlina s výrazným anabolickým a stimulačným účinkom
- > obsahuje účinné množstvo **saponínov a fyto stimulátov**
- > zvyšuje metabolizmus bielkovín, podporuje nárast svalovej hmoty a urýchľuje regeneráciu
- > **zvyšuje libido, sexuálny výkon**
- > priaznivo vplýva na normálnu funkciu močovej sústavy, reprodukčného systému a zdravie prostaty
- > zmes účinných látok **stimuluje imunitný systém**
- > eliminuje negatívny dopad andropauzy (mužská menopauza)
- > známy ako „**prírodná viagra**“ v kombinácii s produktom A-AKG



1 DÁVKA

2 kps

BALENIE

120 kps

AKTÍVNE LÁTKY

extrakt z kotvičníka zemného (Tribulus terrestris)

Amino BCAA Forte 2:1:1

Rýchlo vstrebateľná prírodná forma aminokyselín [2:1:1] vo forme kapsúl.



- > obsahujú pre svaly potrebné **aminokyseliny leucín, izoleucín a valín**
- > pre ešte lepšie využitie a rýchlejšiu vstrebateľnosť je produkt **obohatený aj o vitamín B6**
- > **urýchľujú regeneráciu** po tréningu a podporujú tvorbu svalovej hmoty
- > predstavujú **okamžitý zdroj energie**, nakoľko sú využiteľné priamo z krvného obehu
- > **BCAA tvoria až 35 % obsahu svalovej hmoty** a v pracujúcich svaloch sú zapojené do tvorby energie



1 DÁVKA

4-10 kps

BALENIE

180 kps

AKTÍVNE LÁTKY

BCAA 2:1:1

Taurine

Prirodňý stimulant pre výdrž a výkon.



- > zlepšuje činnosť a funkcie **mozgu, pečene i srdca**
- > odporúča sa pri **výbušných typoch športov, pri intenzívnej fyzickej aktivite** a potrebe dosiahnuť maximálny výkon
- > má pozitívny vplyv na **potlačenie únavy**, zlepšenie **koncentrácie pri práci** a zlepšenie **psychickej odolnosti**
- > pozitívne ovplyvňuje reguláciu vody v bunkách, čím **hydratuje organizmus**

1 DÁVKA

1-3
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

taurín



A-AKG

Aminokyselina vo forme arginín-alfa-ketoglutarátu je najkvalitnejšia forma arginínu.



- > L-arginín-alfa-ketoglutarát - najčistejšia a **najkvalitnejšia forma arginínu na trhu**
- > L-arginín je biologický prekursor **oxidu dusnatého (NO efekt)**
- > **zvyšuje prietok krvi**, ktorý má za následok rýchlejšie dodanie živín a aminokyselín
- > skvelá **predtréningovka pre mužov** pre zvýšenie výkonu a následnú regeneráciu
- > **zlepšuje prekrvenie pohlavnej sústavy a pohlavných orgánov**, čím zlepšuje potenci a zvýšenie libida
- > pomáha **zvyšovať hladinu rastového hormónu** pre podporu nárastu svalovej hmoty

1 DÁVKA

4-6
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

L-arginín AKG



HMB

β -hydroxy- β -metylbutyrát, ktorý ochraňuje svalovú hmotu.

- > vhodný pre ľudí na **udržiavanie svalovej hmoty** i v období rysovania
- > má **výrazný antikatabolický účinok** a chráni svalovú hmotu pred deštrukciou
- > podporuje **odštieňovanie tukov** a redukciu tukového tkaniva
- > **pomáha telu prispôbiť sa** na zvýšenú fyzickú záťaž
- > vhodný v období rekonvalescencie **na ochranu svalovej hmoty**



1 DÁVKA

2-4
kps

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

beta-hydroxy-metyl butyrát

Glutamine

Aktívna forma čistého L-glutamínu, ktorý je hlavným zdrojom dusíka pre obnovu a rast svalov.



- > kvalitná a čistá forma aminokyseliny L-glutamín **vhodná aj pre vegánov**
- > zabezpečuje **ochranu svalových bielkovín** pred potréninovým katabolizmom (rozkladom bielkovín) a **podporuje regeneráciu svalového tkaniva**
- > má **priaznivý vplyv** aj na imunitný systém a tráviaci trakt
- > podporuje **zvyšovanie zásob svalového glykogénu** a **zmiernuje stav vyčerpania** po fyzickej záťaži
- > **stimuluje rast novej svalovej hmoty**



1 DÁVKA

5 g

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

L-glutamín

Amino 2500

Kvalitný srvátkový koncentrát a BCAA (2:1:1) v tabletovej forme.



- > tablety obsahujú **čistú formu srvátkových aminokyselín**
- > zabezpečujú **silnú koncentráciu aminokyselín v krvi**
- > chránia svalové bunky a **zabraňujú katabolizmu** (rozkladu) svalových bielkovín po tréningu
- > majú **vysokú nutričnú hodnotu**
- > obsahujú **vysoké percento esenciálnych aminokyselín**, ktoré si ľudské telo samo nevie vytvoriť



1 DÁVKA

3-5
tbl

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

srvátkový proteín
BCAA 2:1:1
L-glutamín

Beef Amino

Hovädzí proteín vo forme tabliet zložený z vysokokvalitného 97 % hydrolyzovaného hovädzieho izolátu.



- > **hydrolyzované (štiepené) hovädzie peptidy** vo forme tabliet sú získavané z hovädzieho mäsa špeciálnou technológiou
- > obsahuje 0 % tuku, je bez cholesterolu, **bez laktózy a farbív**
- > má **vysokú biologickú hodnotu**, podporuje rast, ochranu a regeneráciu svalstva
- > **ľahko sa trávi a nezatažuje žalúdok**
- > tablety obsahujú **rýchlo absorbovateľné peptidy**, ktoré naštartujú anabolický proces ihneď po skončení tréningu



1 DÁVKA

5-10
tbl

1 DÁVKA MINI

10-20
tbl

BALENIE



AKTÍVNE LÁTKY

hovädzie hydrolyzované
peptidy
BCAA 2:1:1

JAMI drink

Nutričný nápoj pre deti od 5 rokov na podporu pitného režimu a zdravého vývoja.



- > **extrakt z ibišteka** obsahuje antioxidanty, ktoré chránia bunky pred poškodením
- > ovocné kyseliny uľahčujú a povzbudzujú trávenie
- > **rozpusťná vláknina inulín** podporuje trávenie, vstrebávanie živín a napomáha z tela odovzdávať odpadové látky
- > **vitamíny a minerály** (vitamín D3, C, zinok a železo) sú dôležité pre **správny vývoj detí**
- > jednoduchá príprava vo forme studeného nápoja alebo čaju
- > vhodný pre deti aj dospelých



1 DÁVKA

13 g

BALENIE

10x
13g

AKTÍVNE LÁTKY

železo
zinok
vitamín C, D3
extrakt z ibišteka

PRÍCHUTE

malina

JAMI dezert

Zdravá alternatíva sladkosti pre deti vo forme chutného dezertu.

ČOKOLÁDA



JAHODA



- > obsahuje dôležité bielkoviny, sacharidy a zdravé MCT tuky pre **správny vývoj a rast dieťaťa**
- > **jahodová príchuť** je prirodzeným zdrojom vápnika a obsahuje až 3 jahody v jednej porcii
- > **čokoládová príchuť** v bezlaktózovej verzii obsahuje kvalitný 22 %-ný kakaový prášok
- > vitamín D3 pre normálne fungovanie **imunitného systému** a lepšie vstrebávanie vápnika a fosforu do **kostí a zubov**
- > prírodné zloženie **bez umelých farbív a konzervantov**
- > dezert s vysokou nutričnou hodnotou vhodný ako náhrada **raňajok, desiaty či olovrantu pre deti aj dospelých**
- > jednoduchá a rýchla príprava bez varenia



1 DÁVKA

50 g

BALENIE

6x
50g

AKTÍVNE LÁTKY

MCT tuky
micelárny kazeín
vitamín C, E, D3
vitamíny B1, B2, B3,
B5, B6, B12
kyselina listová
biotín

PRÍCHUTE

čokoláda
jahoda

Sportmixer 2v1**BlenderBottle Radian****BlenderBottle ProStak**

[shaker – 450ml]

**Plastový šejker**

[300ml]

**Športová fľaša
HypoFit/EnergoFit**

[500ml, 750ml]

**Plastový šejker**

[700ml]

**Lakmusové papieriky 3-Test**

Lakmusové papieriky pomáhajú ľahko a jednoducho zistiť z moču pH organizmu (identifikovať zakyslenie organizmu alebo alkalózu), hladinu vylučovaného cukru (cukrovka, obličky) a indikovať zvýšené množstvo vylučovaných bielkovín (cukrovka, obličky). Tieto všetky indikácie vedú kčasnej prevencii chorôb a k zdravému fungovaniu organizmu.

**Indikačné papieriky**

Ľahké a rýchle stanovenie hodnoty pH. Papieriky slúžia na meranie pH moču, z ktorého je možné zistiť stav zakyslenia organizmu. Dlhodobé zakyslenie spôsobuje rôzne ochorenia a zápal v organizme, ktoré sa môžu premeniť na chronické ochorenia. Na základe indikačných papierikov je možné svoj stav pravidelne kontrolovať, vylepšovať a ozdravovať.



Diagnostické služby sú prispôsobené svojou vybavenosťou a odbornosťou na najvyššom stupni kvality pre športovcov, aktívnych ľudí a ľudí, ktorí vyznávajú zdravý životný štýl. Rovnako je aj pre tých, ktorí chcú upraviť svoju hmotnosť, začať športovať alebo zmeniť svoj doterajší spôsob života. Robíme rôzne športové aj zdravotné diagnostiky, jedálňičky na mieru, tréningové aj nutričné poradenstvo a ponúkame výživové a športové doplnky od Kompavy.

Diagnostické centrum Kompava Metflex v Žiline

Aké služby u nás nájdete?

Spiroergometria

Na základe diagnostiky Spiroergometriou vieme určiť:

- > tréningové zóny
- > VO2 max, anaeróbný prah, maximálny výkon
- > úroveň tréningovania
- > metabolickú flexibilitu
- > aký zdroj energie (tuky, sacharidy) počas výkonu spaľujete
- > srdcovú frekvenciu, pri ktorej telo max. spaľuje tuky
- > ventilačné a cirkulačné parametre

Analýza tela

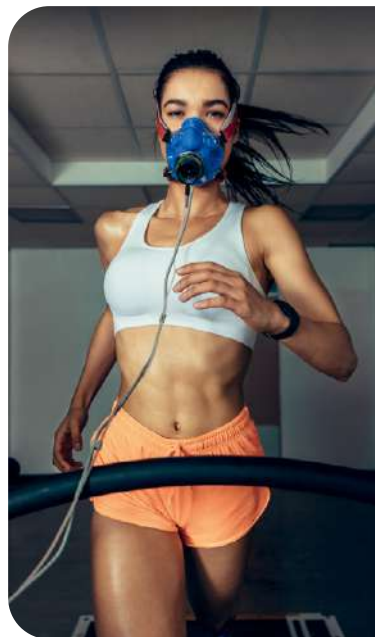
Na základe diagnostiky InBody vieme určiť:

- > hmotnosť a % tuku v tele
- > hmotnosť kostrových svalov
- > celková telesná voda, bielkoviny, minerály v tele
- > analýza svaloviny a tuku podľa segmentov (ruky, nohy, trup)
- > bazálny metabolizmus
- > úroveň vnútorného (viscerálneho) tuku

Ciev a nervy

Na základe diagnostiky MaxPulse vieme určiť:

- > skrytú arytmiu srdca
- > zanesenie ciev
- > elasticitu ciev
- > aktuálne stresové zaťaženie organizmu
- > zvládanie stresových situácií
- > úroveň únavy organizmu, nedostatok spánku a regenerácie



Diagnostické centrum Kompava

v Novom Meste nad Váhom

Aké služby u nás nájdete?

Cievy a nervy

Na základe diagnostiky MaxPulse vieme určiť:

- > skrytú arytmiu srdca
- > zanesenie ciev
- > elasticitu ciev
- > aktuálne stresové zaťaženie organizmu
- > zvládanie stresových situácií
- > úroveň únavy organizmu, nedostatok spánku a regenerácie

Živá kvapka krvi

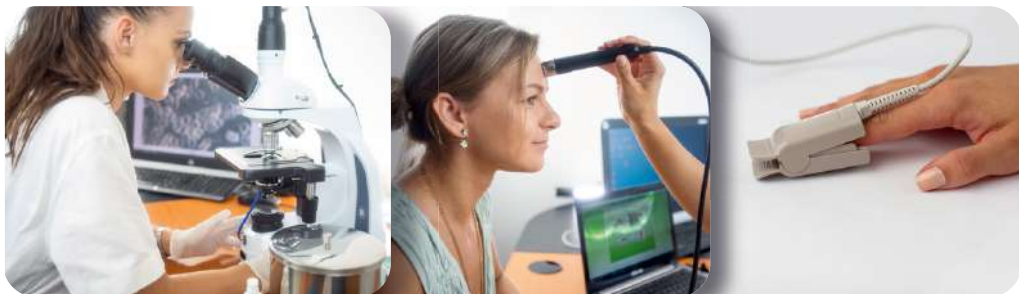
Diagnostikou kvapky krvi pomocou špeciálneho mikroskopu vieme určiť:

- > prečo sa necítite úplne v poriadku
- > nedostatočnú výživu a ochranu organizmu (vitamíny, minerály, antioxidanty)
- > zápal a ťažké kovy v tele
- > prítomnosť bakteriálnych a plesňových infekcií
- > problémy s trávením (priepustnosť čreva)
- > oslabenú imunitu
- > počiatočné štádiá ochoreni

Pleť

Diagnostikou pleti vieme určiť:

- > hydratácia, pružnosť, kožný maz,
- > veľkosť pórov, vrásky,
- > pigmentové škvrny
- > starostlivosť o pokožku zvnútra
- > prevencia starnutia pokožky





www.kompava.sk

1-carnosine.sk

k2antiage.sk

acidofit.sk

veganprotein.sk

skinbooster.sk

kompava-metflex.sk

Kompava spol. s r.o.
Piešťanská 1202/44
Nové Mesto nad Váhom

☎ +421 32 77 400 11
✉ obchod@kompava.sk

Nájdete nás

kompava.sk 

kompava.sk 

Kompava 